

## MAYATHEME



**Animé par**  
**Magali BOISIER**  
Accompagnante de Vie en  
Bien-Naître et Créativité  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers :*  
*Samedi de 13h à 17h*  
*Cycle de base : 3 ateliers*  
*Cycle Onde de vie : 3 ateliers*  
*180€ le cycle de 3 ateliers*

### Les glyphes Mayas et l'Onde de Vie Enchantée

Une initiation ancestrale pour vous libérer de beaucoup de blocages et trouver de nouvelles voies d'évolution. Votre thème Maya et votre onde de naissance vont vous émerveiller dans ce qu'ils révèlent et ce qu'ils offrent ! **Etonnant et profond !**

## ALIGN'AME

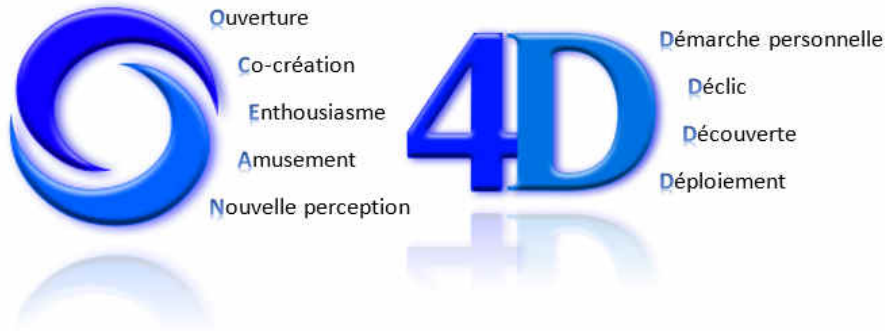


**Animé par**  
**Magali BOISIER**  
Accompagnante de vie en  
Bien-Naître et Créativité  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers :*  
*Samedi de 13h à 17h*  
*Cycles de 3 ateliers*  
*180€ le cycle de 3 ateliers*

### Une vie guidée par son âme ?

Oui c'est possible ! Et quand nous nourrissons notre âme, celle-ci entraîne notre vie dans un tourbillon de bien belles expériences où l'abondance, la joie et la bienveillance deviennent notre réalité présente.



## QI GONG



**Animé par**  
**Catherine CHARLES**  
Tél. 06 60 75 92 18

*Séances : Lundi de 9h à 10h*  
*80 € les 10 séances,*  
*210 € pour l'année (30 séances)*

Le **Qi Gong** est une gymnastique énergétique chinoise, visant à renforcer l'**énergie vitale du corps**, puis à la faire circuler. Celui des saisons s'appuie sur les cycles de la nature qui nous environnent afin de développer : **santé, vitalité, détente et calme intérieur.**

## CHANT SPONTANÉ



**Animé par**  
**Jacqueline BALMAT**  
Réflexologue  
06 83 71 72 69

*Séances : Mercredi de 19h30 à 21h30*  
*20€ la séance*  
*110€ les 6 séances groupées*  
*210€ les 12 séances groupées*

Se détendre, se ressourcer, lâcher-prise, développer l'écoute et la présence, en toute authenticité. Osez toutes vos couleurs, déployez vos ailes de papillon et touchez à la grâce d'être traversé.

## COMMUNICATION ANIMALE



**Animé par**  
**Emmanuelle BUFFET-ENGEL**  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers : Samedi de 9h à 17h*  
*Cycles de 2 ateliers*  
*190€ le cycle de 2 ateliers*

### Apprenez à voir avec les yeux du cœur. Découvrez la sagesse du peuple animal.

Comportement, physique, émotionnel, entourage, changements de vie prévus ou déjà passés, mode de vie, nourriture, animaux disparus, en fin de vie, décédés etc.

## OSER ÊTRE



**Animé par**  
**Magali BOISIER**  
Accompagnante de Vie en  
Bien-Naître et Créativité  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers : Mardi de 19h30 à 21h30*  
*20€ par atelier*

### Un espace et un temps pour s'autoriser à être, tout simplement

Un chemin pour revenir à ses essentiels, s'accueillir soi-même sans jugement, apprendre à surfer sur les émotions, conscientiser ses mécanismes pour les dénouer, faire la paix avec soi et son histoire... **et respirer enfin, tout en clarté**

## ENNEAVIE



**Animé par**  
**Magali BOISIER**  
Accompagnante de Vie en  
Bien-Naître et Créativité  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers : Mardi de 19h30 à 21h30*

*120€ les 6 ateliers*

### Une meilleure compréhension pour une meilleure communication

Les énéagrammes offrent une meilleure compréhension de Soi, des autres et ouvrent les portes d'une communication équilibrée et plus fluide. C'est tellement plus facile ensuite.



## ENERGIE ANIMALE

Animé par  
**Emmanuelle  
BUFFET-ENGEL**

Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers : Samedi de 9h à 17h  
Cycles de 2 ateliers  
190€ le cycle de 2 ateliers*

### Animaux guides et soutien aux animaux

L'énergie animale : plus loin encore dans la Communication Animale. 2 journées de connexion intense et subtile avec vos animaux guides et la découverte de l'aide énergétique aux animaux : vivre une autre expérience métaphysique, utile et puissante !

## DE L'INTENTION A L'ACTION



Animé par  
**Magali BOISIER**  
Accompagnante de vie en  
Bien-Être et Créativité  
Tél. 04 50 85 03 66

*Ateliers : Mardi de 19h30 à  
21h30*

*120€ les 6 ateliers*

### Avoir des intentions, c'est bien, passer à l'action, c'est mieux !

Quelques mois pour éclairer ce que vous voulez vraiment dans votre vie, en équilibrant tous les domaines. Aligné(e) sur votre Essence profonde, vous posez, pas à pas, les actions qui permettent à vos intentions de devenir Réalité.

## GYM DES PARESSEUSES



Animé par  
**Marie-Laure THELOY**  
Coach en alimentation et  
sport pour les femmes  
Tél. 06 64 97 39 39

*Ateliers : Lundi de 9h à 9h45*

*10€ la séance*

*100€ les 11 séances*

*230€ pour l'année*

### La gym douce mais efficace pour abdos et périnée !

Rencontres autour du périnée, son rôle, sa respiration, sa rééducation et ses exercices physiques et développement / renforcement abdominal. Chaque séance sera adaptée aux capacités et aux besoins de chaque participante.

## CREA'SOI



Animé par  
**Isabelle PAVARD**  
Accompagnatrice de Vie  
Tél. 06 84 19 65 23

*Ateliers : Samedi de 10h à 12h*

*20€ la séance*

### Créations et récréations

Des ateliers aux activités variées, ludiques, créatives afin de (re)découvrir votre être profond et de développer toutes vos potentialités.

**Lieu des activités : salle multifonctions (340, Vi de Chenaz) ou salle du foyer (Qi Gong)**

# EquiVie

## www.equivie.org 2019 - 2020



**Equivie, une association ressourçante au service du bien-être et de l'équilibre de vie**



**Contact : [contact@equivie.org](mailto:contact@equivie.org) - Lieu : F-74380 BONNE**

**Présidente Association : Rosanna Dullaart - Tél : 06 86 90 08 43**

Les dates des stages et ateliers, informations détaillées, présentation des intervenants sont disponibles sur le site [www.equivie.org](http://www.equivie.org)