

Association EquiVie De l'Intention à l'Action

Animés par Magali BOISIER,
Accompagnante de Vie en Bien-Naître et Créativité
Tél. 04 50 85 03 66 magali@galleis.com site www.galleis.com

Avoir des Intentions c'est bien Passer à l'Action, c'est Mieux !



Et oui, on a tous des rêves, des envies de changements, des intentions mais la difficulté c'est comment aller au bout. C'est comment passer du rêve à la réalité.

Dans cet atelier, prévu volontairement sur plusieurs mois, vous allez :

- clarifier vos intentions dans tous les domaines de votre vie
- déterminer comment vous pouvez élever votre niveau de bien-être dans chaque domaine de votre vie
- définir toutes les étapes pour y parvenir, pas à pas
- Et le faire, bien sûr !

Ce que vous allez intégrer ici, c'est que **TOUT part de vous**, et que, quelquefois, il suffit d'un tout petit ajustement en vous, comme un tout petit bruissement d'ailes pour changer complètement une situation, un contexte, un vécu.

En vous appuyant sur vos talents et valeurs personnelles, vous allez décider ce que vous voulez vivre chaque jour. Non pas, ce qui va se passer, mais plutôt, comment vous allez le vivre et ce que vous allez ressentir.

Et cette autre façon d'appréhender les choses, peu bien vite **changer votre vie pour le meilleur.**



Mardi de 19h30 à 21h30

8 octobre 2019

5 novembre 2019

3 décembre 2019

4 février 2020

7 avril 2020

5 mai 2020

Cycle De l'Intention à l'Action

Où j'en suis dans tous les domaines ?

Où je veux aller, dans tous les domaines ?

Comment je peux améliorer tout cela

Toutes les étapes / actions pour améliorer

Mes talents et valeurs à vivre pleinement

Mes valeurs et talents au service de mes actions

*L'ensemble des soirées est prévu dans un ordre précis pour permettre de franchir chaque étape en intégrant tous les principes de façon évolutive et sereine. Pour une intégration parfaite, **cet atelier se suit de bout en bout avec le même groupe.** Coût par cycle complet et par personne : 120 €.*