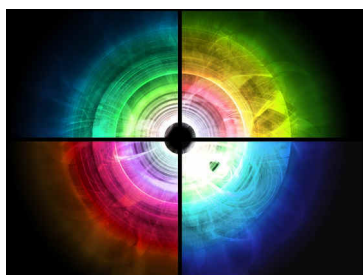


## 3 samedis pour laisser son âme guider et créer sa vie



Durant ce cycle de **3 ateliers successifs**, le **samedi**, nous cheminerons de façon originale afin de **nous aligner complètement sur ce que désire notre âme**.

**Je ressens ce que je suis**  
**Je pense ce que je ressens**  
**Je dis ce que je pense**  
**Je fais ce que je dis**  
**Je vibre ce que je suis**

### Pourquoi ?

Tout simplement parce que la vie est bien plus fluide, bien plus facile et bien plus belle quand nous vivons en accord avec notre âme, quand notre âme est nourrie pleinement par l'environnement que nous créons autour de nous et en nous.

Ce cheminement permettra de :

- apprendre à écouter notre âme, les jolis bruissements de notre âme
- créer les meilleures conditions pour cette écoute,
- découvrir / revisiter ce qu'elle est venue expérimenter,
- ressentir la joie profonde de l'alignement d'âme,
- apprendre à orienter nos projets de vie pour nourrir pleinement cette âme,
- apprendre à aligner nos pensées, nos ressentis, nos paroles, nos vibrations et nos actes au diapason de notre âme.

Cet atelier est ouvert à tous, ceux qui sont en chemin ou pas...

La forme de l'atelier est participative et introspective en même temps, c'est-à-dire qu'il y a des moments de pauses, d'introspection, de méditations et des moments de partage et d'échanges.

Il y aura des moments créatifs, des moments d'exploration et d'aventure, des exercices pratiques et tout cela dans la bonne humeur, le respect profond et la plus grande bienveillance.

### Matériel à prévoir pour l'atelier

- des feuilles A4 blanches sans ligne
- des crayons de couleur et de quoi écrire
- une tenue cool pour se sentir bien.



*Samedi*

**30 novembre 2019 de 13h à 17h**

**7 décembre 2019 de 13h à 17h**

**14 décembre 2019 de 13h à 17h**

**Cycle AlignAme**

Allo mon âme ?

Mon âme et moi...

Je m'aligne et nourris mon âme

*Un cycle est formé de 3 ateliers sur 2 ou 3 samedis. Chaque atelier est la suite du précédent.  
Coût par cycle de 3 ateliers et par personne : 180 €*